

潮風感じる神話の地を  
ノルディックで歩こう!

ジオロードから  
白兔海岸の絶景を  
どうぞご覧下さい

# 白うさぎ ウォーク

ノルディック・ウォーク★イベント

白兔神社に行こう!



## ノルディック・ウォーク

ノルディック・ウォークとは  
全身の筋肉を90%使う全身  
運動です。カロリー消費が高  
くダイエットにおすすめ。  
また足や腰、膝の負担も少な  
いので誰でも気軽に楽しめます。

2012.10.6(土) 9:00 受付 / 9:30 開会式  
10:00 スタート / 小雨決行

【場 所】鳥取県立福祉人材研修センター

【コース】約8 km (センター⇒白兔神社⇒白兔海岸通り⇒センター)

【参加費】500円/保険料含む

[少雨決行] その場合は雨具をご持参下さい。

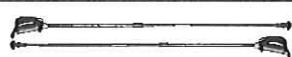
【申込方法】下記問合せ先へお電話または、

下記記入欄を記入後 FAXにて受付

申込み  
問合せ Tel 0857-25-4666

(株)ウィードメディカル / 月~金 9時~17時

ノルディック  
ポール 無料貸出



\*\*\*\*\*  
同会場では福祉用具フェア  
介護に役立つ用具の大展示会  
同時開催しています。

午後は和想館より池田氏の  
講演会も予定されています。  
ぜひこちらもお覧下さい。

\*\*\*\*\*

FAXで申込む場合は、こちらをご記入の上、ご送信お願いいたします。FAX番号 0857-25-4668

氏名	年齢	性別	住所	電話	ノルディックポール レンタル希望	有・無
氏名	年齢	性別	住所	電話	ノルディックポール レンタル希望	有・無
氏名	年齢	性別	住所	電話	ノルディックポール レンタル希望	有・無

【主催】福祉用具フェア実行委員会 (ウィードメディカル) 担当: 門脇