



鳥取いなばライオンズクラブ45周年記念事業

参加申し込み  
受付中!  
申し込み期限 H24.10/15

第1回

# 森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

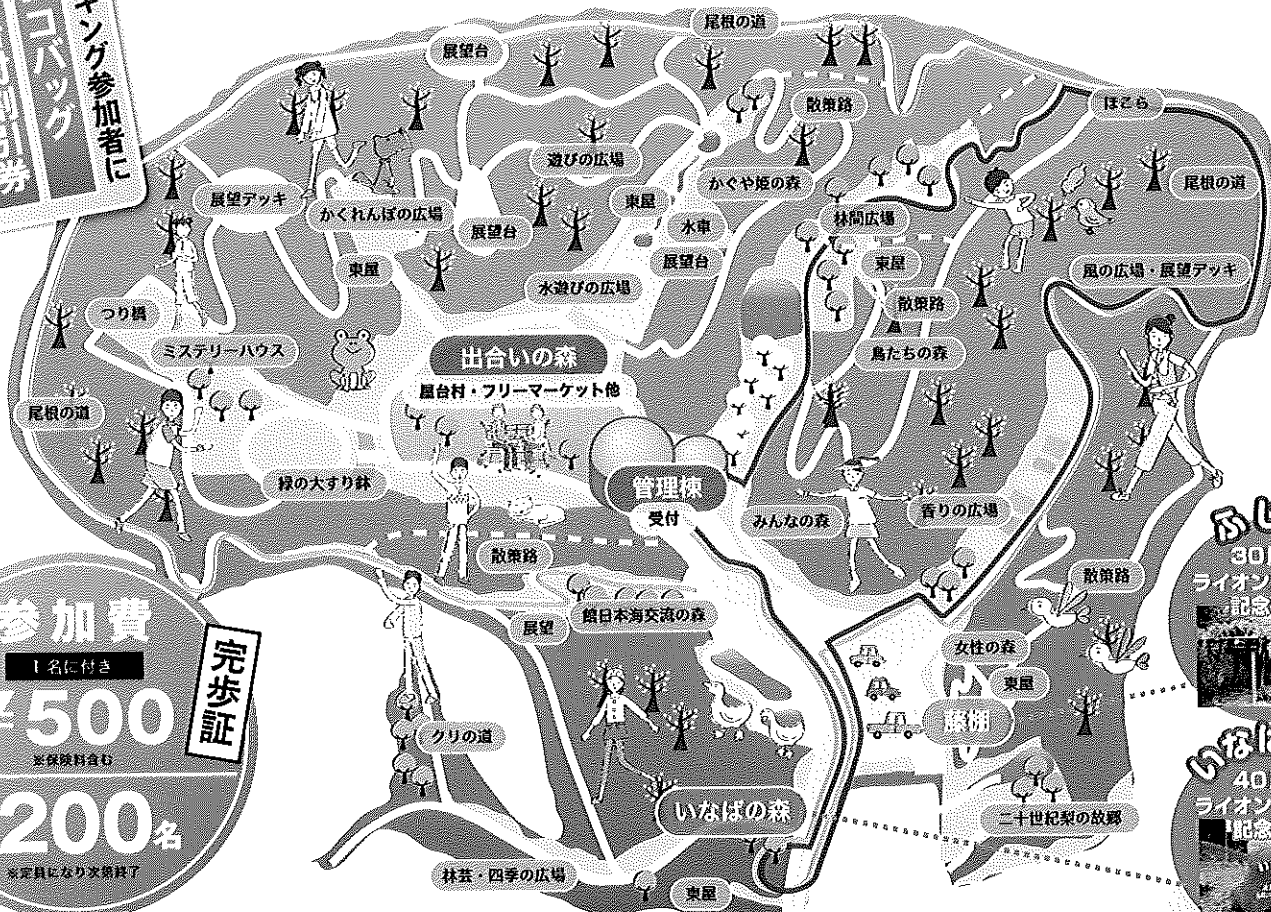
# 森林浴ウォーキング大会

場所 平成24年 11月3日(土)祝 9:00 ~

場所 森林公園とっとり出合いの森 受付 管理棟

- 初心者コース
- 健脚コース

**参加賞**  
ウォーキング参加者に  
エコバック  
屋台村割引券  
花の苗



**参加費**  
1名につき  
**¥500**  
※保険料含む

**完歩証**

**定員 200名**  
※定員になり次第終了



**特別価格でご提供! 一般の方も是非ご来場下さい!**

気持ち良い  
汗を流したあとで  
美味しい屋台で

**おいしい屋台村**  
11:00~OPEN

**ミュージー**  
**薬膳カレー**  
黒らっきょう湯浴衣  
(県立博物館)

**モータウン**  
**唐揚げ**

**黒毛和牛**  
**やぎそば**

**住谷**  
**旬の野菜100円** (均一)  
**お肉の匠 お肉販売**  
**アイスクリーム**  
飲み物もあります

**雨滝とうふ**  
**フリーマーケット**  
参加申し込み受付中!

**河原市場**  
じょんじょ入り  
お好み焼き

**賀露幸**  
**華鮎神鮎**  
限定10個

**鳥取**  
**ワシントン**  
**ホテルプラザ**  
チャイナテニール  
炒飯

**仕出し料理**  
**やまもと**  
**おにぎり**

主催 鳥取いなばライオンズクラブ

後援/鳥取県、鳥取商工会連所、社全日本ノルディック連盟、鳥取県東部推進委員会、新日本新聞社、日本海テレビ、BSG山陰放送、山陰中央テレビ、エフエム山陰、エフエム鳥取、日本海ケーブルネットワーク



森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

# 森林浴ウォーキング大会

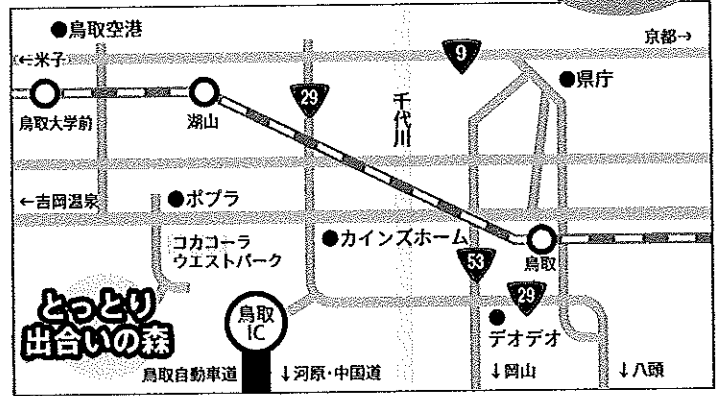
各コースで  
ノルディック  
ウォーク体験  
出来ます

ご家族、お仲間でご参加下さい

実施日：平成24年11月3日(土・祝) 9:00～12:00頃

スケジュール

受付	9:00
開会式	9:30 挨拶・ストレッチ、注意事項の説明
出発	10:00
到着	11:30 完歩証・参加記念品授与
閉会式	11:40 閉会挨拶



**初心者コース** 約2.4km 所要時間約60分

**健脚コース** 約4.2km 所要時間約90分

申し込み・問い合わせ先

いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取県鳥取市川端2丁目125 TEL:0857-22-6860

FAX: 0857-23-4908 E-MAIL: inaba-1c@hal.ne.jp

申し込みはメールかFAXをお願いします。 ■参加費(1名につき)¥500(当日現地集金) ■申し込み期限 平成24年10月15日

協賛：鳥取ライオンズクラブ、鳥取中央ライオンズクラブ、鳥取砂丘ライオンズクラブ、鳥取久松ライオンズクラブ、鳥取千代ライオンズクラブ

## ウォーキング・フリーマーケット参加申込書

参加希望	<input type="checkbox"/> ウォーキング(初心者)	<input type="checkbox"/> ウォーキング(健脚)	<input type="checkbox"/> フリーマーケット出店	<input type="checkbox"/> ノルディック体験	
氏名	年齢	性別	男・女	電話番号	Eメール
住所					
氏名	年齢	性別	男・女	電話番号	Eメール
住所					
氏名	年齢	性別	男・女	電話番号	Eメール
住所					
氏名	年齢	性別	男・女	電話番号	Eメール
住所					

※当日の天候により、中止・コースの変更になる場合があります。 当日連絡先 TEL0857-22-6860

個人情報について：申し込みに記載いただいた内容は、「森林浴ウォーキング大会」の申し込み受付、連絡以外の目的には使用致しません。