

(23) 地域総合 2010年(平成22年)5月3日 月曜日

全日本ノルディック
・ウォーク連盟

鳥取県支部が発足

支部長に岸田さん

JWA公認ウォーキング指導員

全日本ノルディックウォーク連盟の鳥取県支部が発足し、JWA公認ウォーキング指導員の岸田将志さん(24)が支部長に就任した。県単位で支部を設けるのは全国でも数少ない、同県支部では設立記念として、4日に倉吉市内でノルディックウォーク体験会を予定している。

有酸素運動ができるウォーキングとして注目されている。同県支部は、同市宮川町のシビックセンターから市内に事務局を設け、県内の公民館などで指導をするほか、ウォーキング大会などで普及活動に取り組む。メンバーの中には、医師などもおり、リハビリなど多角的にノルディックウォークを広めていくことも検討している。



支部長に就任した岸田さん。県内各地でノルディックウォークの普及に取り組む

岸田支部長は、「ノルディックウォークについて「実際に体験してみないと分からない。まずは、ポールを持ってもらうことから始め、ダイエットやトレーニング、リハビリなど自分の目的に合わせてやってほしい」と話している。

体験会は、同市の打吹公園の平で午前9時から開かれる。参加費が必要。