

全日本ノルディックウォーク全国大会

第1回全日本ノルディックウォーク全国大会(NPO法人未来主催)が11日、湯梨浜町の中国庭園燕趙園を発着点に開かれた。参加者は小雨の降る中を専用のポールを手に東郷池周辺を元気よく歩き、健康な体づくりをした。

大会は、風光明媚な景色が広がる東郷池を1周する12キロと初心者向けの5キロと2コースを設定。県内外から約120人のウォーカーが参加した。

参加者はポールを利用したストレッチをした後、コースごとにスタート。ポールをリズムよく扱って思い思いのペースで歩き、ゴールを目指した。職場の仲間らと参加した大山町塩津の柏尾有耶さん(25)は「ノルディ

ポールを手に元気よく歩く参加者=11日、湯梨浜町の中国庭園燕趙園前



ポール手に東郷池散策

ックウォークは初めて。とても楽しい」と話していた。

開会式では、ウォーキング立県19のまちを歩こう事業で第1号の達成者となった北栄町由良宿の奥村登さん(67)と直美さん(66)夫妻が表彰された。奥村さんは「制覇できてうれしい。今後は県外にも出掛けてウォーキングを楽しみたい」と意欲を見せていた。