

2012年(平成24年)8月15日 水曜日

海潮音

2012.8.15

ロンドン五

輪が終わり、  
ようやく寝不  
足から解放さ  
れそうだ。そ  
れでもテレビ

の総集編などを見る  
と、観戦していなかっ  
た競技もたくさんあっ  
たことがあらためて分  
かり、もっと見ておけ  
ばと後悔もしている◆  
五輪はいつもスポーツ  
の楽しさ、素晴らしさ  
を感じさせてくれる。  
選手のパフォーマンス  
に驚き、その頑張り  
心を打たれる。メダル  
数などにとらわれない  
で観戦すれば別の楽し  
さがあり、自分でスポ  
ーツに打ち込めばさら  
に別の楽しさがみつか  
る

◆ことは暑い夏と  
言われるが、立秋を過  
ぎたころから爽やかな  
朝もある。そんな時に  
は家で涼んでいないで  
外に出よう。子どもた  
ちに混じってラジオ体  
操もいい。ジョギング  
がつけられればウォーキ  
ングでもいい◆鳥取県  
湯梨浜町に18日、「ウォ  
ーキングカフェ」がオ  
ープンする。ウォーカ  
ーが集まる「日本初の  
施設。ことしの「SUN  
—IN未来ウォーク」  
で海外のウォーカーか  
ら絶賛された東郷湖畔  
のコースに新たな拠点  
が加わる◆鳥取県勢と  
して9年ぶりに甲子園  
で勝利を収めた鳥取城  
北の次の試合は16日に  
順延された。しばらく  
は暑い日が続き、テレ  
ビ観戦専門となるのが、  
涼しくなればウォーキ  
ングに出かけてスポー  
ツの楽しさを身をもっ  
て感じてみよっか。