

ウォーキングで楽しく健康づくり

第12回

SUN-IN 未来ウォーク

鳥取県「ウォーキング立県19のまちを歩こう事業」認定大会

日時
6/16(土)
6/17(日)

会場
倉吉パーク
スクエア

コース紹介

●16日(土)

- ・はわい温泉・東郷湖畔・今滝コース…40km
- ・大平山・燕趙園コース…20km
- ・遥かなまち倉吉コース…10km
- ・韓国ドラマロケ地コース…5km
- ・保育コース「昔遊び」…3km

●17日(日)

- ・八犬伝・国鉄廃線跡コース…30km
- ・名探偵コナン・小泉八雲コース…20km
- ・淀屋・福の神コース…10km
- ・韓国ドラマロケ地コースおかわり!…5km
- ・保育コース「昔遊び」…3km



参加資格

健康な状態で参加できる方ならどなたでも

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

参加費

●事前申込…1,500円

●当日申込…2,000円

※高校生以下の方は無料でご参加いただけます。

※1日参加、2日参加も参加費は同じです。

参加申し込み・お問い合わせ先

未来ウォーク実行委員会(NPO法人未来事務所内)

電話・FAX 0858-22-8999

Email wkentry@npo-mirai.net

〒682-0882 倉吉市宮川町188-9

シビックセンターたからや1階

内容・お申し込みについてはホームページをご覧ください。

事前申込期限

平成24年6月4日(月)必着

※参加者名簿掲載の期限は5月7日(月)となっております。

未来ウォーク

ウォーキング血圧パスポートを ご活用ください

協会けんぽでは、「ウォーキング血圧パスポート」を無料配布しています。このパスポートは、歩く前後の血圧を記入し比較することができます。

大会当日は、ご希望により健康管理のプロである保健師があなたの血圧を測定します。ぜひ、この「ウォーキング血圧パスポート」を健康管理にお役立てください。

※大会に参加できない場合でも、お申し込みいただければパスポートをお送りさせていただきます。

SUN-IN未来ウォーク当日も
会場で配布します



「ウォーキング血圧パスポート」の
お申し込み・お問い合わせ先

全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ
電話 0857-25-0051