

## 第1回 日本ノルディック・ウォーク学会学術大会および設立総会 開催案内

**会 長** : まつだ小児科医院 院長 松田 隆

**日 時** : 平成24年11月10日(土) 午前9時～午後5時30分

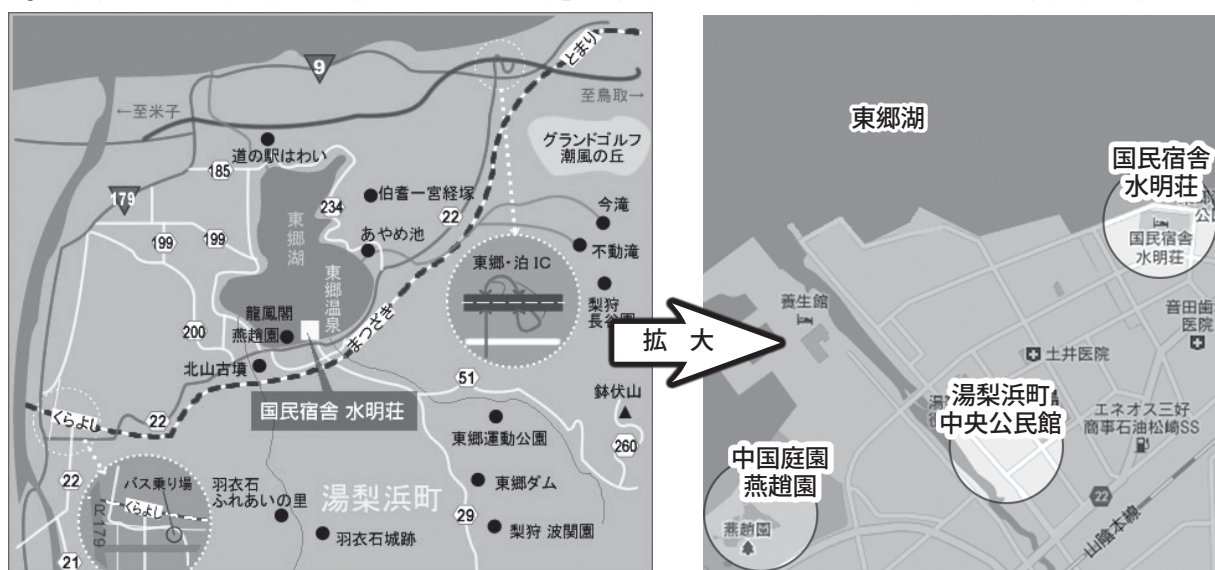
**場 所** : 国民宿舎 水明荘 (すいめいそう)

TEL : 0858-32-0411 FAX : 0858-32-0130

ホームページ : <http://www.suimeiso.jp/>

〒689-0713 鳥取県東伯郡湯梨浜町大字旭 132 番地

J R倉吉駅から一駅(約10分)の「まつぎ駅」が最寄りの駅です。まつぎ駅からは、徒歩約2分です。



※会場費など、その他の詳細については8ページ「お知らせ」に記載しています。そちらもご覧ください。

### 各種交通のご案内

#### お車で

(米子自動車道湯原ICより車で1時間)  
(中国自動車道院庄ICより車で1時間20分)  
大阪－東郷温泉(約3時間30分)  
広島－東郷温泉(約4時間)  
岡山－東郷温泉(約4時間)

#### J Rで

(J R山陰本線松崎駅から徒歩3分)  
大阪－倉吉(約3時間)  
岡山－倉吉(約3時間)

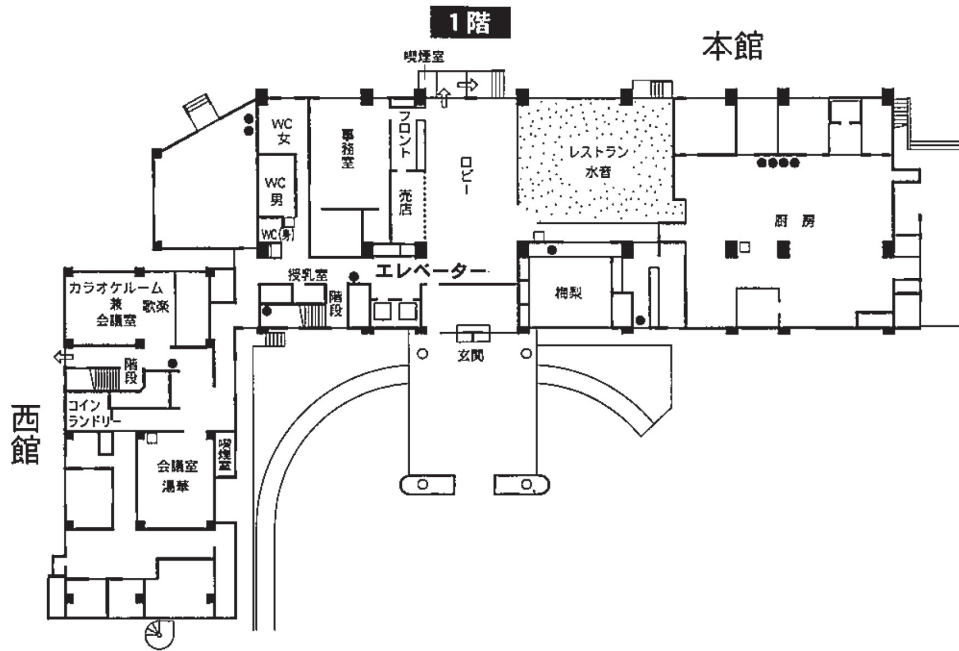
#### 高速バスで

大阪－倉吉(約4時間)  
広島－倉吉(約4時間)  
岡山－鳥取(約3時間)

#### 飛行機で

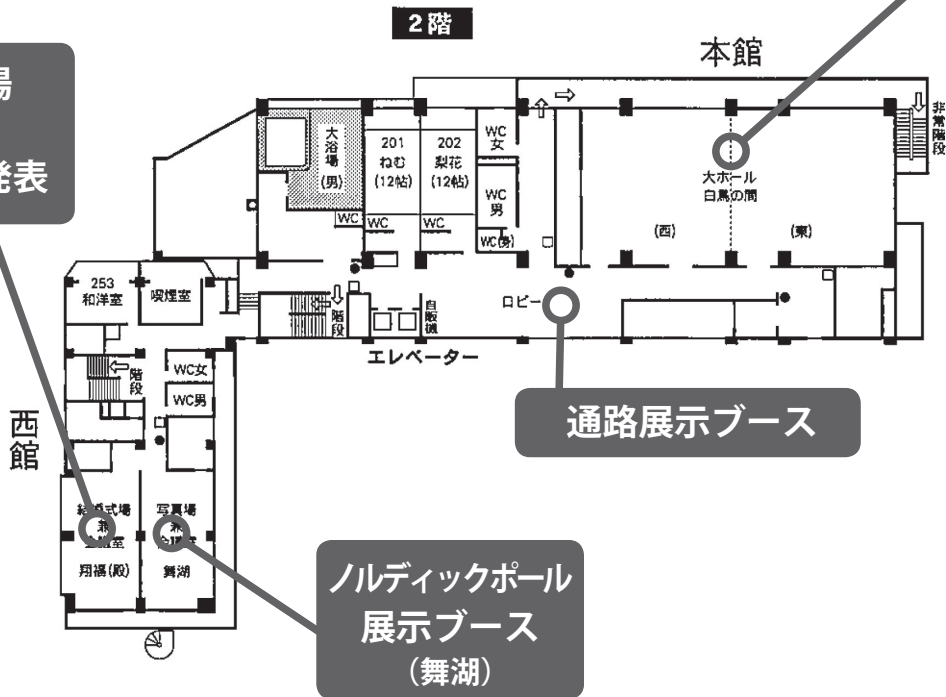
東京－鳥取(約1時間30分)  
東京－米子(約1時間30分)  
名古屋－米子(約1時間10分)  
\*倉吉までの空港連絡バスが運行しています

# 会場案内 (国民宿舎 水明荘)



**第1会場**  
(大ホール 白鳥の間)  
一般演題  
(午後は講演会場)

**第2会場**  
(翔福)  
ポスター発表



The Japanese Society of Nordic Walk (JSNW) 일본노르딕워킹학회  
**第1回 日本ノルディック・ウォーク学会学術大会および設立総会**  
 テーマ：「ノルディック・ウォークの医療への応用・展望」

8:50 ~ 9:00	■開会の辞および諸連絡
9:00 ~ 10:45	■一般発表（口頭発表7題）
9:00 ~ 11:00	■一般発表（ポスター発表10題）
11:00 ~ 11:50	■特別講演 座長：川内 基裕 「股関節の機能を再建し変形性関節症が改善する ノルディック・ウォーク / 矢野 英雄 名誉会長 矢野式ユニバーサルウォークポールの活用」
11:55 ~ 12:55	■昼食・休憩 役員会（舞湖）
13:00 ~ 13:30	■第1回日本ノルディック・ウォーク学会設立総会
13:30 ~ 14:20	■大会長講演 座長：柳本 有二 「子どもノルディック・ウォークと歩育」 まつだ小児科医院院長 松田 隆
14:20 ~ 15:10	■学会長教育講演 座長：川内 基裕 「ノルディック・ウォークの医療への応用・展望」 医療法人 松徳会松谷病院理事長 松谷 之義
15:20 ~ 17:00	■シンポジウム 100分 座長：松谷 之義 「ノルディック・ウォークの医療への応用を進めるために ～日本ノルディック・ウォーク学会の方向性～」 (1) 基礎 柳本 有二 (2) 循環器 川内 基裕 (3) 認知症 森本 益雄 (4) 歩育 松田 隆 各15分 ディスカッション 40分
17:00	■閉会の辞 / 次回大会長挨拶 懇親会（17:30～）

※なお、大会長及び学会長の講演、シンポジウムは公開講座として、学会未入会でも会場費のみで聴講できます。

## お知らせ

○当日会場費（医師 3000 円、非医師及び一般 1000 円、学生無料）をお納め下さい。  
（ただし、全日本ノルディック・ウォーク連盟、全日本ノルディック・ウォーク連盟鳥取県支部の皆様は 1000 円です）

なお準備のためできるだけ事前のお申し込みをお願い致します。  
抄録集は一冊 500 円で販売しております。

○午前中は日本ノルディック・ウォーク学会の会員のセッションです。午前中の参加をご希望される方は日本ノルディック・ウォーク学会へのご入会をお願い致します。

○11月10日（土）午後5時30分～会員懇親会を開催します。奮ってご参加ください。  
会費 5000 円（大宴会場「鶴湖」昼和室 100名）  
当日現金にてお支払いください。なお準備のためできるだけ事前のお申し込みをお願い致します。

○翌日11月11日（日）には「第1回全日本ノルディック・ウォーク全国大会 in 鳥取 湯梨浜」(受付 9:30～、12km、5km 共 10:30 燕趙園スタート) \*参加料 500 円が開催されますので、併せてご参加ください。

**★受動喫煙防止のため、会場内および懇親会場はすべて禁煙となっております。ご協力よろしくお願いいたします。**

また、同時に以下の研修会も開催されます（先着 20 名まで）。

（社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員スキルアップ研修会  
「スポーツサイエンス委員 認定カリキュラム」

11月11日（日）「第1回全日本ノルディック・ウォーク全国大会 in 鳥取 湯梨浜」後  
午後1時30分～3時 I) フットバランスマスタートレーナー  
午後3時～4時 II) ハートレートモニターガイド

湯梨浜町中央公民館 2階 第1・2会議室【TEL】0858-32-1116 鳥取県東伯郡湯梨浜町龍島 505

### ■大会事務局 問い合わせ先

〒682-0881 倉吉市宮川町 188-9（シビックセンターたからや1階）

NPO法人未来事務局内 第1回日本ノルディック・ウォーク学会実行委員会

TEL：0858-22-9791 FAX：0858-22-8999

発表ファイル電送用メールアドレス：civic@npo-mirai.net（担当：箕浦）

### ■主催：第1回日本ノルディック・ウォーク学会

■後援：（社）全日本ノルディック・ウォーク連盟、鳥取県、湯梨浜町

鳥取県中部医師会（日本医師会認定健康スポーツ医 2 単位）

■協力：全日本ノルディック・ウォーク連盟鳥取県支部、NPO 法人未来

### ●ノルディック・ウォーク学会入会等、学会に関するお問い合わせは下記事務局にお問い合わせは下記事務局にお問い合わせは下記事務局にお願い致します。

学会事務局：医療法人 松徳会 松谷病院 法人統括本部 企画・秘書室担当 小澤 陽子

〒573-0126 枚方市津田西町 1-29-8 TEL：072-859-3618 FAX：072-897-2307

e-mail：matsutani@matsutani.or.jp

## 一般発表をされる方へ

### ➤ 口頭発表

第1会場で、持ち時間一人15分（発表10分、質疑応答5分）

PCプロジェクターによるパワーポイント発表を原則とします。それ以外は事前にご連絡下さい。

**10月30日（火）**までに、発表スライドをメール添付（電送先：[civic@npo-mirai.net](mailto:civic@npo-mirai.net)）

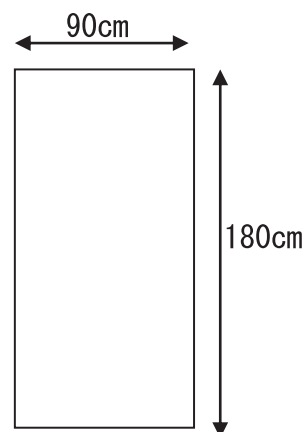
またはCDR等で郵送して下さい。なお、念のため、USBも当日ご持参下さい。

Macintoshをご利用の方はPCをご持参下さい。

### ➤ ポスター発表

第2会場で、持ち時間一人12分（発表8分、質疑応答4分）

- (1) ポスター掲示場所：第2会場にパネルを設置いたします。定められた演題番号が掲示されたパネル内に掲示します。ポスターの大きさは90cm×180cmです。
- (2) 準備するもの：題名、氏名、所属の表示およびプレゼン内容は、各自で準備してください。
- (3) 掲示：ポスターは11月10日（土）8：30～8：50までに掲示をお願いします。
- (4) 討論：ポスター発表の時間を確保します。その間はポスターの前に待機し、座長の指示に従って、順次、発表（8分）と質疑応答（2分）を行います。大会期間中掲示し、自由に討論できるようにします。
- (5) 撤去：11月10日（土）15：00まで掲示し、その後すみやかに撤去するようにお願いします。展示されたままのポスターはこちらで処分いたします。



# プログラム

---

## ■開会の辞および諸連絡 (8:50～9:00)

## ■一般演題 (1) 第1会場 (9:00～10:00) 座長：堀谷 喜公 堀谷医院

01. ノルディック・ウォークにより、前方突出現象が改善した一例

神保 優子 他

02. ノルディック・ウォークのリハビリへの応用 ～老健ふじさかにおける5年間の変遷～

松井 孝文 他

03. 当院でのノルディックウォーク取り組みについて～大腿骨頸部、転子部骨折患者を中心として～

松久保 稔 他

04. 高齢者ノルディックウォーキング愛好家における歩行時の運動学的特徴

佐藤 啓壮 他

## ■一般演題 (2) 第1会場 (10:00～10:45) 座長：柳本 有二 神戸常盤大学 保健科学部 看護学科 教授

05. グループエクササイズにおけるノルディックポールの活用～準備体操のスクワット導入～

鈴木 盛史 他

06. 子供達の姿勢および歩行能力を育む運動について  
～ノルディック・ウォークを活用した運動習慣の育成～

柳本 有二 他

07. エネルギー消費量からみたウォーキングとノルディックウォーキングの違いと現場への応用

加藤 敏明

■ポスター発表 (1) 第2会場 (9:00～10:00) 座長：辻 文生 市立吹田市民病院  
呼吸器アレルギー内科

P1. 「やさしいノルディックウォーキング講座」を実施して

竹井 優太郎 他

P2. 維持透析患者へのノルディック・ウォーク導入の試み

松井 健一 他

P3. 肥満高齢者に対するノルディックウォーキング・プログラムの有効性に関する研究

藤田 和樹 他

P4. 呼吸リハビリテーションへの Nordic Walking 導入効果

辻 文生 他

P5. 当院におけるノルディック・ウォークの取り組み

賀屋 邦彦 他

■ポスター発表 (2) 第2会場 (10:00～11:00) 座長：内場 廉 長野市国保大岡診療所

P6. 寝たきを半分に減らす (ノルディックウォークからの試み)

内場 廉

P7. ノルディックウォークを用いた転倒骨折予防教室の1例

大山 博文 他

P8. ノルディックウォーキング実施直後による肩関節伸展可動域に与える影響について

諏訪 直人 他

P9. ノルディックウォーク時の足底圧変化

須貝 奈美子 他

P10. ノルディックウォークの歩行方法による足底圧分布と重心軌跡の変化

阿久澤 弘 他

「第1会場 (11:00～17:00)」

■特別講演 (11:00～11:50) 座長：川内 基裕 小金井リハビリテーション病院  
副院長

「股関節の機能を再建し変形性関節症が改善するノルディック・ウォーク  
／矢野式ユニバーサルウォークポールの活用」

矢野 英雄 名誉会長

■昼食・休憩・役員会 (11:55～12:55)

■第1回日本ノルディック・ウォーク学会設立総会 (13:00～13:30)

■大会長講演 (13:30～14:20) 座長：柳本 有二

「子どもノルディック・ウォークと歩育」

まつだ小児科医院院長 松田 隆

■学会長教育講演 (14:20～15:10) 座長：川内 基裕

「ノルディック・ウォークの医療への応用・展望」

医療法人 松徳会松谷病院理事長 松谷 之義

■シンポジウム (15:20～17:00) 100分 座長：松谷 之義

「ノルディック・ウォークの医療への応用を進めるために  
～日本ノルディック・ウォーク学会の方向性～」

各 15分

- |         |       |
|---------|-------|
| (1) 基礎  | 柳本 有二 |
| (2) 循環器 | 川内 基裕 |
| (3) 認知症 | 西野 憲史 |
| (4) 歩育  | 松田 隆  |

40分 ディスカッション

■閉会の辞／次回大会長挨拶

■懇親会 (17:30～)

※なお、大会長及び学会長の講演、シンポジウムは公開講座として、無料聴講できます。



# 第1回日本ノルディック・ウォーク学会 大会長招宴会（会員懇親会）

---

受付：17：00～

開会：17：30～

場所：水明荘3F大宴会場「鶴湖」（畳和室100名）

司会：NPO 法人未来 岩世 麗

## ～～ 大会長招宴会（会員懇親会） 式次第 ～～

1. 開会
2. 学会長挨拶  
学会長 松谷 之義様
3. 来賓祝辞挨拶
4. 来賓紹介  
鳥取県知事 平井 伸治様（予定）  
湯梨浜町長 宮脇 正道様  
鳥取県中部医師会長 池田 宣之様
5. 祝電披露・祝品披露
6. 鏡開き
7. 乾杯
- ～～ 祝 宴 ～～
8. 祝宴
9. 余興
10. 出席者テーブルスピーチ
11. 万歳三唱
12. 閉会（19：30予定）